



Gewicht: Erboven of eronder het is altijd gedonder

In deze nieuwsbrief willen we het graag hebben over het gewicht van uw huisdier.

Voortaan zult u de nieuwsbrief niet meer iedere maand maar 1 x per kwartaal ontvangen. We besteden gedurende dit kwartaal extra aandacht aan het thema. Ook zult u bijvoorbeeld op Facebook regelmatig berichtjes tegenkomen met betrekking tot dit onderwerp.

Overgewicht:

Dit thema is al vaker langs gekomen. Helaas zijn er nog veel dieren met overgewicht en zijn er nog veel misverstanden over overgewicht.

"Mijn dier mag een leuk leven hebben dus het is niet erg als hij een paar kilo'tjes te zwaar is".

Bovenstaande horen we vaak in de praktijk. Maar klopt het eigenlijk wel. Zelf kunnen we er in een groot aantal gevallen voor kiezen om (iets) te zwaar te zijn. Uw huisdier heeft die keuze niet.

We weten dat deze dieren gemiddeld eerder overlijden. Meer last hebben van gewrichten of gewrichtsaandoeningen. Ze lopen grotere kans op het ontwikkelen van suikerziekte en het hart wordt zwaarder belast. Is het dan wel echt een leuker leven?



Niet getreurd gelukkig kunnen we wat aan het overgewicht doen. Bij ons in de praktijk kunt u altijd terecht voor advies. Bovendien kan Jenny onze diëtist uw huisdier zelfs begeleiden bij het afvallen. Vaak horen we van een eigenaar waarvan het dier weer goed op gewicht is dat hun dier weer veel vrolijker en levendiger is na het verlies van de extra kilo's.



Ondergewicht of afvallen:

Soms is het lastig te zien of een huisdier aankomt of afvalt. Daarom wegen we ook altijd uw huisdier als deze bij ons in de praktijk is.

Als een kat bijvoorbeeld 400 gram afvalt dan lijkt dit niet veel maar voor een kat van 4 kg is dit 10% van zijn/haar lichaamsgewicht. Dit is een zeer groot gewichtsverlies!

Het kan zijn dat gewichtsverlies in het begin van een bepaalde ziekte het enige verschijnsel is. Ook daarom is het verstandig om regelmatig uw huisdier te wegen en veranderingen serieus te nemen.

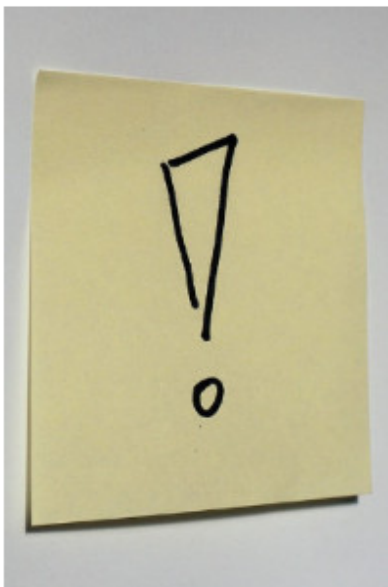
Er zijn veel redenen voor vermageren. Dit kan van iets relatief eenvoudigs tot iets ernstigs zijn. Bespreek dit met ons en wij gaan samen met u opzoek naar de oorzaak.

Hieronder het verhaal van een klant die met de katten zowel het een als het ander meemaakt:

Ik heb 3 katten, Max van 17 en Teun en Lotte van 1 1/2. Max heeft problemen met zijn lever en is daardoor erg mager. Jenny (één van de paraveterinair en diëtiste) heeft hem op afstand (hij komt niet zo graag bij de dierenarts) heel erg goed geholpen met voedingsadvies, zodat hij toch een beetje op gewicht blijft. Hierdoor kan hij zijn laatste jaren nog gelukkig doorbrengen met lekker veel eten. Zijn broer en zus hebben een omgekeerd probleem, zij moeten juist afvallen. Gelukkig vinden zij het helemaal geen probleem om naar de dierenarts te gaan. Zij gaan dus om de paar weken lekker knuffelen met Jenny. Oh ja, en wegen.... De uitslag op de weegschaal is de ene keer gunstiger dan de andere. Jenny geeft niet alleen voedingsadvies, maar ze geeft vooral heel veel advies aan mij als baasje. Hoe kan ik ze meer laten bewegen, werken voor hun eten (dat laat mijn bourgondische Lotte doen door haar broers) en hoe zorg ik ervoor dat de te magere kat genoeg eten krijgt en de 2 dikke katten niet te veel. Als kattenmoeder wil ik dat mijn katten zo lang mogelijk gezond en gelukkig bij mij kunnen leven, dus ik doe ontzettend mijn best om de adviezen op te volgen. Ook als ze stiekem gaan ontdekken hoe ze de vuilnisbak open krijgen, blijf ik gemotiveerd, want dat is belangrijk voor het proces.

En het resultaat is leuk om te zien, dunnere katten die hopelijk zo lang gezond blijven. Ik kan iedereen de gewichtsbegeleiding door Jenny aanbevelen, of je huisdier te dik of te dun is, ze heeft er advies voor.

Met vriendelijke groet, Martine



Kortom:

- Kom regelmatig langs om uw huisdier te wegen.
- Veranderingen nemen wij serieus en zullen samen met u kijken of we er iets aan moeten doen.
- Voor de honden en katten met overgewicht hebben we dit kwartaal een actie.